

Спортпит



Перед тренировкой

Предтрен-комплекс, 18 г 260

QNT Elite NO+, 80 мл 420

предтренировочный комплекс:
оксид азота на основе L-аргинина

L-Carnitine 2500 / 3000 / 4500, 25 мл 290 / 320 / 380

BCAA в порошке, 10 г 260

Nutrend BCAA Shot, 60 мл 380

Nutrend Energy Shot, 60 мл 380

Nutrend L-Carnitine 3000, 60 мл 380

Во время тренировки

QNT BCAA 8000, 0,7 л 420

VP BCAA / L-Carnitine, 0,33 л 290

O12 BCAA / L-Carnitine, 0,5 л 360

Nutrend L-Carnitine, 0,75 л 420

Care Water, 0,4 л 390

Oshee Isotonic, 0,75 л 390

Протеин и гейнеры

Snickers, Mars, 35 г 340
протеин

QNT / Optimum Nutrition, 35 г 290
сывороточный / растительный изолят

QNT, 75 г 340
гейнер

Коктейли

Протеин 490 / 540 / 580 / 640

Изолят 420 / 460 / 490 / 540

Гейнер 420 / 460 / 490 / 540

На выбор: на воде / молоке / кокосовой
воде / растительном «молоке»

Батончики

Протеиновый шоколад 510
Protein Snickers, Mars, M&M's, Bounty

Chikalab батончик 320

Chikalab печенье 480

Chikalab шоколад 480

Warrior Crunch Bar 480

Marshmallow батончик 200

R.A.W. LIFE батончик 260

R.A.W. LIFE конфета 120

Snack Fabriq 240

Layers батончик 360

SOJ батончик 290

Протеиновые сладости

Протеиновые вафли, 50 г 320

выберите вкус: клубника с йогуртом, малина с йогуртом,
арахис, фундук с шоколадом, миндаль с шоколадом,
кокос с миндалем

Мороженое, 70 г 320

выберите вкус: манго-маракуйя, сливки, клубника,
фисташка, шоколад, кокос, арахис

Полезное сладкое

Конфеты Solo Detox 80

на выбор: фруктово-имбирное печенье, лукум с финиками
и кешью или лукум с курагой и кедровыми орешками

Филе ананаса 390

Свежие фрукты Стоимость за 100 г

Яблоко / банан 50

Апельсин / грейпфрут 60

Груша 70



Напитки

Освежающие напитки

Минеральная вода

- Nestle, негазированная, 500 мл 150
- Petroglygh, Алтай, негазированная, 375 мл / 750 мл 180 / 290
- Petroglygh, Алтай, газированная, 375 мл 220
- Perrier, Франция, газированная, 500 мл 280
- Aquanika, Россия, со вкусами, 500 мл 240

Функциональные напитки

- Кокосовая вода, 330 мл 290
- Напитки Purelosophy, 250 мл 390
- Комбуча, 330 мл / 500 мл 350 / 390

Детокс-соки и смузи Solo Detox

- Мистер Сельдерей: сельдерей, яблоко и свежая зелень 420
- Пищеварительный: свекла, морковь, яблоко, имбирь, лимон 420
- Защищающий: яблоко, апельсин, физалис, имбирь 450
- Арнольд: кокосовое молоко, банан, яблоко, апельсин 480
- Папай: шпинат, банан и сельдерей, кокосовое молоко 480
- Ягодный: асаи, голубика, банан, кокосовое молоко 480
- Энергетический: цитрусовый с бананом и миксом орехов 480
- Слимшейк: творог, банан, молоко, сублимированная свекла 480

Свежевыжатые соки Стоимость за 100 мл

- Яблоко / морковь 130
- Сельдерей 150
- Апельсин / грейпфрут / груша 160
- Ананас 250

Кофе

- Эспрессо 220
- Американо: стандартный или большой 190 / 220
- Капучино: стандартный или большой 270 / 370
- Латте 370
- Ванильный раф 390
- Флет уайт 350
- + дополнительный шот эспрессо в напиток 70
- + кокосовое, миндальное или соевое «молоко» 70

Напитки готовим на бленде 100% арабики натуральной обработки. Обжарка собственная, средняя. Во вкусе лёгкая кислотность, в аромате — тёмные ягоды и шоколад

Чайная коллекция

- Чёрный чай 320
- Английский завтрак / Ассам / Горные травы / Бергамот
- Зелёный чай 320
- Классическая Сенча / Жасмин
- Ягодный чай 320
- Клубничный / Красные фрукты
- Молочный улун 420
- Ромашковый чай 420
- Мятный 420
- Гречишный чай 420

Сезонные напитки

- Чёрная смородина с мелиссой 420
- Хвойный чай с брусникой 420
- Маракуйя, персик, розмарин 420
- Облепиха со свежим розмарином 420
- Сибирская клюква с апельсином 420

По желанию приготовим напитки горячими или холодными.

Маття латте 360

На выбор: классический, мятный или с лемонграссом.
+ кокосовое, миндальное или соевое «молоко» 70

